

# Como escolher uma base líquida

A maquilhagem pode dar maior delicadeza e vivacidade ao rosto, sendo o passo mais básico colocar uma base (como o *primer* e a base líquida) após o cuidado da pele. A base líquida é o primeiro passo da maquilhagem, podendo inibir a entrada da poeira do ar na pele, pelo que desempenha um papel importante e indispensável durante toda a maquilhagem. Actualmente encontram-se à venda diferentes tipos de base líquida e os consumidores podem escolher uma base mais adequada conforme o seu gosto e tipo de pele.

## Precauções na escolha de base líquida

### Fazer um teste de sensibilidade cutânea antes de comprar uma base líquida nova

No mercado podem-se encontrar bases líquidas com efeitos diferentes. Quando escolhem uma base líquida nova, os consumidores devem aplicar uniformemente a base no punho e observar se, após 5 a 15 minutos, a pele nesse local manifesta reacções alérgicas para decidir a aquisição. Caso surjam sintomas de alergia ou reacções adversas, deixem de aplicar a mesma e vão logo ao médico.

### Quantidade a aplicar

#### Base líquida em geral

A base líquida serve principalmente para uniformizar o tom da pele e cobrir as imperfeições no rosto, sendo este um efeito comum para as bases líquidas em geral. Para se maquilhar, basta aplicar uma pequena quantidade de base líquida (como um grão de soja) no rosto.

#### Base líquida com efeito de protecção solar

Para assegurar a eficácia da protecção solar, exige-se a aplicação do produto protector solar em quantidade suficiente, ou seja, de 2mg/cm<sup>2</sup> de acordo com o padrão. Só quando se aplicar o protector solar em quantidade suficiente poderá surtir o efeito de “SPF” ou “PA” indicado na embalagem, sendo, porém, bem maior que a quantidade a aplicar geralmente na maquilhagem. Portanto, é muito difícil alcançar o efeito de protecção solar indicado na embalagem da base líquida quando apenas se aplicar a mesma em quantidade normal.

Assim sendo, tanto uma base líquida com efeito de protecção solar, como uma em geral, deve-se aplicar ainda um protector solar para assegurar melhor que a pele seja protegida do sol. Convém colocar o protector solar antes da base líquida.

### Atenção à data de produção ou de validade

Na escolha, os consumidores devem estar atentos à data

de produção ou de validade na embalagem de base líquida. Às vezes, os operadores comerciais lançam promoções como “Compre mais e ganhe mais descontos” para atrair consumidores. No entanto, tendo em conta que a base líquida tem um prazo de validade, aconselha-se que adequem a quantidade a comprar às necessidades reais, com vista a evitar desperdícios.

### Período de utilização após a abertura

O facto de a base líquida ter prazo de validade não significa que não afecte a pele quando se aplica dentro desse prazo. Na verdade, os cosméticos, que relativamente não contêm bactérias quando estão selados, encontram logo em contacto com os microrganismos após serem abertos, o que pode levar à deterioração dos mesmos. Portanto, convém utilizar os cosméticos dentro do período de utilização após a abertura.

O “período de utilização após a abertura” é expresso através de um símbolo de boião aberto na embalagem, em que “M” se refere ao “mês”, como por exemplo, “6M” indica que se aconselha a utilização em 6 meses após a abertura.



### Desmaquilar-se depois de aplicação

Após aplicar a base líquida, nunca se esqueça de remover a maquilhagem com desmaquilhantes, limpar o rosto com água, manter a pele limpa, evitar a obstrução dos poros e não deixar restar cosméticos ou desmaquilhantes no rosto. Como a base líquida contém agentes químicos e metais pesados, pode danificar a pele se não for removido após aplicada por um tempo longo.